

Comunicato Stampa - 16/11/2023

Con TEDxBiella "We feel good"



Gli organizzatori e i relatori di TEDxBiella 2023. Ph: Matteo Zin / Credit commons license

"We feel Good", il benessere in tutte le sue accezioni, è stato al centro di TEDxBiella, l'evento che porta a livello locale la formula dei "TED talk": interventi brevi che focalizzano un argomento specifico con l'obiettivo di diffondere cultura in modo capillare e facilmente accessibile.

Luca Bellina, volontario Naso in tasca, ha coinvolto la platea dell'auditorium portando l'attenzione sul potere della risata anche nei contesti più difficili.

Elena Casiraghi, dottoressa esperta in nutrizione, ha sottolineato il legame imprescindibile fra benessere personale e collettivo nel segno della sostenibilità, fra le scelte che fanno bene a se stessi e quelle che fanno bene al pianeta, indicando tre consigli.

- Agire: siamo noi gli artefici del nostro destino
- Gradualità: è importante fare un passo alla volta e continuare con costanza
- Benessere: per una longevità sana e per la cura del pianeta

Maria Rita Gallozzi, vice presidente di FSC Italia e dottoressa in Scienze Forestali, è intervenuta come "forestologa" spiegando perché è importante prendersi cura del bosco per il futuro del pianeta e per il benessere delle persone.

Stefano Massari, preparatore mentale, ha evidenziato l'importanza di "accorgersi" della propria felicità così come avviene per l'infelicità, senza negare le emozioni ma imparando a conoscerle e gestirle per poter stare bene.

Giulia Peditto, Nike Yoga trainer e Founder of Hagu Yoga Studio, ha fatto provare alla platea il benessere che la respirazione tipica dello yoga genera; ha raccontato la propria storia personale di consapevolezza e ricerca che l'ha portata ad un approccio più ampio allo yoga, che ha come scopo ultimo la liberazione dai condizionamenti, il benessere.

Paolo Bovio, Managing Editor di Will Media e host del podcast "Città", ha spiegato la comodità della città come la viviamo oggi e la scomodità necessaria a realizzare le città di domani, per una visione di luoghi di benessere in cui uomo e natura possono convivere meglio.

Infine, **Luca Rondi**, giornalista di Altraeconomia e coautore del libro **"Respinti"**, ha raccontato la storia di Moussa Balde, il 23enne originario della Guinea che si è suicidato nel 2021 nel Cpr di Torino.

Gli organizzatori

Ad accogliere i relatori è stato un auditorium gremito di persone molto interessate, che hanno partecipato al TEDxBiella con coinvolgimento. Grande soddisfazione da parte degli organizzatori **Luca Murta**, **Christian Zegna**, **Irene Finiguerra** e **Matteo Lusiani** che, in conclusione dell'evento, hanno rilanciato l'invito per l'edizione 2024 di TEDxBiella.

"Ogni anno cerchiamo di migliorare l'evento TEDxBiella e anche quest'anno ritengo personalmente che ci siamo riusciti. Gli speaker hanno centrato esattamente il tema, offrendo dei contenuti di un livello davvero alto che hanno dato spunti ad ogni spettatore. Da domani ci metteremo nuovamente al lavoro per far sì che la prossima edizione sia ancora migliore alla precedente" commenta **Luca Murta**, vice presidente GGI UIB e organizzatore dell'evento.

"E' una grande soddisfazione vedere anche quest'anno la grande risposta da parte delle persone che, ancora una volta, hanno riempito l'auditorium, dimostrando così l'attenzione del territorio per il TEDx" aggiunge **Christian Zegna**, past president GGI e ceo BTREES -

Stefano Sanna, presidente del Gruppo Giovani Imprenditori di UIB, sottolinea: "Per noi imprenditori comprendere cosa genera benessere nelle persone è essenziale per attrarre talenti, generale creatività e motivazione nell'impresa. Ecco perché il tema di questo TEDxBiella ci sta particolarmente a cuore".

L'evento

TEDxBiella è stato organizzato dal **Gruppo Giovani Imprenditori** dell'Unione Industriale Biellese, insieme a **BI-BOx**, con il contributo di **Fondazione Cassa di Risparmio di Biella** in partnership con **Unione Industriale Biellese** e **INCAS SSI SCHÄFER**, **BTREES**, **Cappellificio Biellese 1935**, **MULICAR**, **Hydro-Mec**, **Elettrotecnica Vallestrona**, Merakyn, **Mondoffice** e **MCL**, **Natural Boom** e **Città Studi Biella**.

Aggiornamenti e approfondimenti sono disponibili su <https://www.tedxbiella.com/>

Guarda la fotogallery Ph: Matteo Zin / Credit commons license

Sito di provenienza: Unione Industriale Biellese - <https://www.ui.biella.it>