

Informazione per la gestione - 18/05/2020

## "Salute e benessere. Stare bene al lavoro": i nuovi video di Welfare Café



Continua il progetto **Welfare Café**. La diffusione delle buone pratiche legate al benessere delle persone rimane una priorità: oggi, in un momento in cui l'emergenza sanitaria impone distanze più ampie, la modalità di disponibilità delle iniziative cambia per restare vicini.

Welfare Café ha realizzato una serie di video brevi "**Salute e Benessere. Stare bene al lavoro**" con semplici e utili pratiche che possono essere attuate a casa o alla scrivania, per sostenere il benessere psico-fisico di lavoratori e lavoratrici.

Il primo video è dedicato a **La corretta postura alla scrivania: consigli e esercizi utili**.

Scopri di più >>

---

Sito di provenienza: Unione Industriale Biellese - <https://www.ui.biella.it>