

Corso di Formazione - 24/07/2020

Efficacia personale

E-learning: la formazione multimediale coinvolgente, flessibile, su misura



Per migliorare il modo di organizzare la quotidianità e affrontare il cambiamento, Unione Industriale Biellese, per il tramite di AssoServizi Biella S.r.l., propone una serie di percorsi volti a fornire spunti metodologici per operare puntando al risultato, risolvere problemi, valorizzare le risorse e velocizzare l'apprendimento.

Il dipendente dovrà semplicemente collegarsi online e seguire il corso utilizzando il programma di e-learning dedicato. Il servizio permette di poter seguire i diversi corsi di formazione in ogni momento, a seconda delle esigenze.

Riportiamo di seguito i corsi proposti per l'area tematica **Efficacia personale**

Orientamento al risultato

Durata complessiva: 1 ora e 16 minuti - Lingue: Italiano, Inglese, Tedesco

- Orientamento al risultato - 22' -   
- Programmare per raggiungere la meta - 18' -   
- Controllare per raggiungere la meta - 19' -   
- Proattività - 17' -   

Problem solving

Durata complessiva: 1 ora e 22 minuti - Lingue: Italiano, Inglese, Tedesco

- Problem solving - 21' -   
- Riconoscere i problemi - 18' -   
- Le regole del brainstorming - 23' -   
- Risolvere i problemi con creatività - 20' -   

Stile di pensiero ed azioni vincenti

Durata complessiva: 1 ora e 14 minuti - Lingue: Italiano, Inglese, Tedesco

- Flessibilità - 20' -   
- Visione sistemica - 21' -   
- Pensiero strategico - 19' -   

- Ottimismo - 14' -   

Automotivazione e autostima

Durata complessiva: 1 ora e 14 minuti - Lingue: Italiano, Inglese, Tedesco

- Motivazione e automotivazione - 20' -   
- Costruire una missione personale - 18' -   
- Verso obiettivi realistici - 17' -   
- Valorizzare le proprie risorse - 19' -   

Sviluppo e autoefficacia

Durata complessiva: 1 ora e 20 minuti - Lingue: Italiano, Inglese, Tedesco

- Necessità e piacere di apprendere - 22' -   
- Piano di sviluppo individuale - 18' -   
- Affrontare le sfide - 20' -   
- Apprendere dai successi - 20' -   

Creatività, innovazione e cambiamento

Durata complessiva: 1 ora e 21 minuti - Lingue: Italiano, Inglese, Tedesco

- Il cambiamento come opportunità - 20' -   
- Decidere nell'incertezza - 19' -   
- Essere innovatori - 21' -   
- Innovare con la fantasia (con efficacia) - 21' -   

Metodo di studio, apprendere ad apprendere

Durata complessiva: 1 ora e 30 minuti - Lingue: Italiano, Inglese, Tedesco

- Tecniche di memorizzazione - 25' -   
- Studiare meglio e in meno tempo - 20' -   
- Le intelligenze multiple - 24' -   
- Ansia: come gestirla e trasformarla - 21' -   

Iscrizioni sempre aperte, compilando il modulo di manifestazione di interesse allegato.

Per informazioni su possibili finanziamenti e corsi disponibili è possibile contattare l'area Formazione

Contatti

Area Formazione

Vanna Ronzani – T. 0158483258 – ronzani@ui.biella.it

Elena Caruso – T. 0158483262 – caruso@ui.biella.it

Per il catalogo completo dei corsi e-learning [clicca qui](#).

Allegati

» [Manifestazione d'interesse](#)

